



Flowban - Kispesta Zsuzsa

Mióta vagy tagja a Flow-nak és hogyan kerültél ide?

🌸 A BB Alapítvány/Consulting munkatársaként kerültem kapcsolatba anno az akkor alakuló Flow-val. Ennek immáron 12 éve, így mondhatom, hogy a kezdetek óta vagyok Flow-s.

Milyen (típusú) projekteken dolgozol többnyire?

🌸 Több szakmai terület is közel áll hozzám, ezek közül leginkább kiválasztásban, kompetencia felmérési rendszerek (AC/DC) kidolgozásában és vezetésében veszek részt. Izgalmas számomra még szervezeti diagnózisok készítése, szervezetfejlesztési

folyamatokban való részvétel, valamint nem utolsó sorban közép- és felsővezetői coachingok tartása. Tanácsadói munkám mellett fontosnak tartom, hogy pszichológusként is dolgozzam egy pszichológiai rendelőben.

Mi az, amin a legtöbbször meg szoktak lepődni veled kapcsolatban?

🌸 Amikor kiderül, hogy pszichológus létemre érdekelnek a technikai, leginkább számítógépes dolgok, letöltések, érdekességek.

Mi ad Neked flow élményt? Miben találsz meg leginkább a flowt?

🌸 Ha közösen csinálunk valamit,

legyen az egy konkrét dolog, egy munka, vagy egy beszélgetés, mindegy, bármi. a lényeg, hogy közösen „csináljuk”, olyan emberekkel, akikkel kedveljük, szeretjük egymást, együtt vagyunk, szánunk időt egymásra, vagy egy dologra... és egyszer csak azt látjuk, úristen már ennyi az idő - nekem ez a flow! Egy jó film, egy jó könyv – nekem ez is flow!

Miért/mire szoktál a legtöbbször pozitív visszajelzést kapni?

🌸 Azt szokták mondani, hogy jó velem beszélgetni...



Kispesta Zsuzsa

A Flow Csoport tanácsadója, trénera



Mi adja Neked az erőt, hogy ilyen fiatalosan, ennyi lendülettel és ennyi szeretettel tudsz az emberek felé fordulni?

:) ...alapvetően az, hogy szeretem a munkámat, kedves emberek között, inspiráló közegben dolgozom, és az újabb és újabb helyzetek, kihívások adnak mindig új lendületet...