

A programon kísérőd és vezetőd:

Paskuj Iván senior outdoor tréner és coach

Saját tréneri fejlődésem során természetes úton jutottam el az outdoor tréningig. Azokat a módszereket kerestem, amelyek képesek mélyen megmozgató és valós visszajelzéseket adni az egyénnek, vagy csapatnak.

A módszert elsőként használók között 2000 és 2004 között szinte csak outdoor módszerrel dolgoztam fejlesztői munkámban a Concordia Outdoor Kft csapatában, melynek az utolsó időszakban szakmai vezetője is voltam.

Nemcsak egy módszert, hanem a lelki békém egyik sarokpontját találtam meg az outdoor-ban, amely folyamatosan nagyszerű programokkal ajándékoz meg több mint két évtizede.

Tapasztalatomat belső trénerképzéseken már többször átadtam, ez kínálok most is neked.

Néhány szervezet, ahol outdoor módszerrel dolgoztam: 3M, Adidas, ALCOA, Arval, EON, KPMG, Magyar Telekom, MVM, PSZÁF, Red Bull, Sanofi, WWF

