



Sarkcsillag (2)
Trénerképző
– Haladó

1. Miért éppen Sarkcsillag?

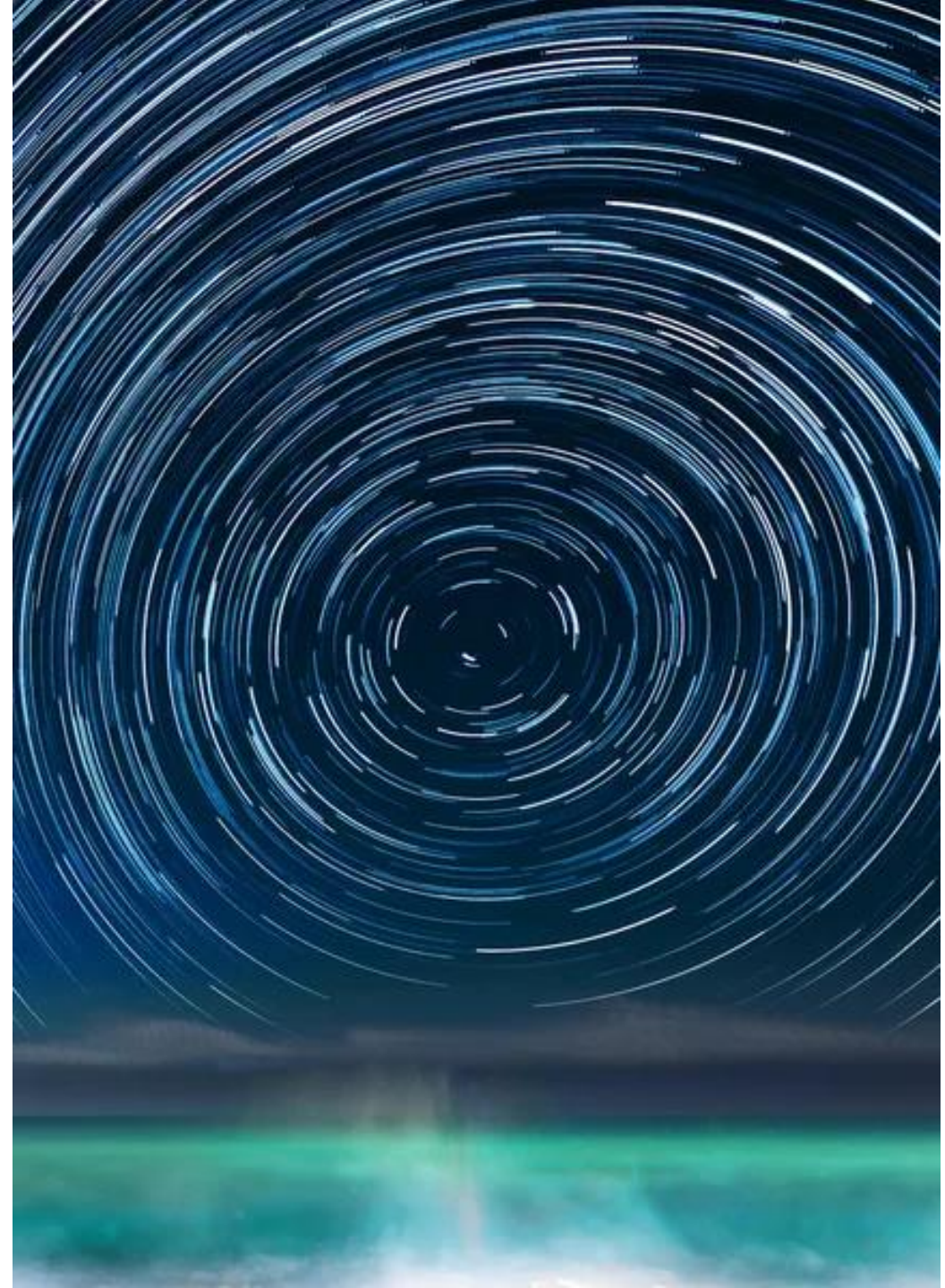
Ha derült éjszakán az égre pillantunk, a Föld északi pólusa felett felfedezhetünk egy nem túl fényes, magányos csillagot, aminek egyik feltűnő tulajdonsága az, hogy míg a többi csillagot mozogni látjuk az éjszaka folyamán, addig ez egy helyben áll, látóhatárunk ugyanazon pontja felett, ahol szürkületben felbukkant. Másik feltűnő tulajdonsága, hogy Magyarországról nézve cirkumpoláris, vagyis sosem nyugszik le. Éppen ezért alkalmas az északi irány kijelölésére, amit az emberek már régóta tudnak és használnak tájékozódásuk során.

Ez a Sarkcsillag, vagy más néven Polaris.

Programunknak a párhuzam miatt adtuk ezt a nevet. Olyan biztos tudást kívánunk átadni ebben a képzési folyamatban a résztvevőknek, amik mindig biztonságos kiindulást jelentenek számukra, találkozzanak bármilyen csapattal és akármilyen igénnyel.

2. Kiknek ajánljuk?

Azoknak szól ez az alapképzésre épülő vagy attól függetlenül is elvégezhető kurzus, akiknek van már valamennyi tréneri tudása. A képzésben a résztvevők módszertani eszköztára gyarapszik, érzékelésük finomodik, fejlesztési palettájuk bővül, rendszerlátásuk tágul, identitásuk erősödik. A képzés után komplex módon lesznek képesek igényekre válaszolni a készségfejlesztésben. Tréneri hitvallásuk megfogalmazásához változatos muníciót kapnak.



Tanulási eredmények

★2

3. Mit kapnak a résztvevők ettől a képzéstől?

A résztvevők képessé válnak

- a program előkészítését megtervezni és kivitelezni, igényeket felmérni,
- tanulási folyamatot igényre szabni,
- különböző kompetencia-fejlesztő tréningek szakszerű felépítésére, összeállítására és levezetésére,
- elméleti keretek prezentálására, a korábbiakkal való összekötésre,
- a csoportdinamikai folyamatokat észlelni és visszajelezni a csoportnak, megfelelő intervenciót alkalmazni,
- saját és mások által vezetett blokkok módszertani feldolgozására a csoporttal,
- egymás szakmai munkájára elismerő és fejlesztő visszajelzéseket adni.

A virtuális programtartásban is bővül a repertoárjuk.





4. Módszer

A tapasztalati tanulás módszerével dolgozunk, 80% gyakorlat, 20% elmélet arányban. Így a folyamatban lesznek

- saját élményű többnapos és pár órás offline és online tréningek is
- további önismeretet fejlesztő elemek
- elméleti modellek, ajánlott olvasmányok
- módszertani beszélgetések
- gyakorlat- és tréningfolyamat kidolgozások
- kiscsoportos gyakorlások és egyéni munkák
- videóval támogatott visszajelzések is.

Mindenkit egyéni mentor is támogat.

5. Miben fejlődnek a résztvevők?

Elmélyednek és / vagy gyakorlatot szereznek

- az előkészítés és utánkövetés módjaiban
- a biztonságos tanulási légkör megteremtésében, a bizalom alakításában és rugalmas keretek tartásában
- újfajta tematikus tréningek kialakításában és levezetésében
- tréningfeladatok többcélú felhasználásában
- szerepjátékok vezetésében
- a csoportok dinamikai változásának és az ellenállások kezelésében
- a csoportok változásának / fejlődésének alakításában
- a nem várt helyzetek rugalmas kezelésében
- saját maguk eladásában

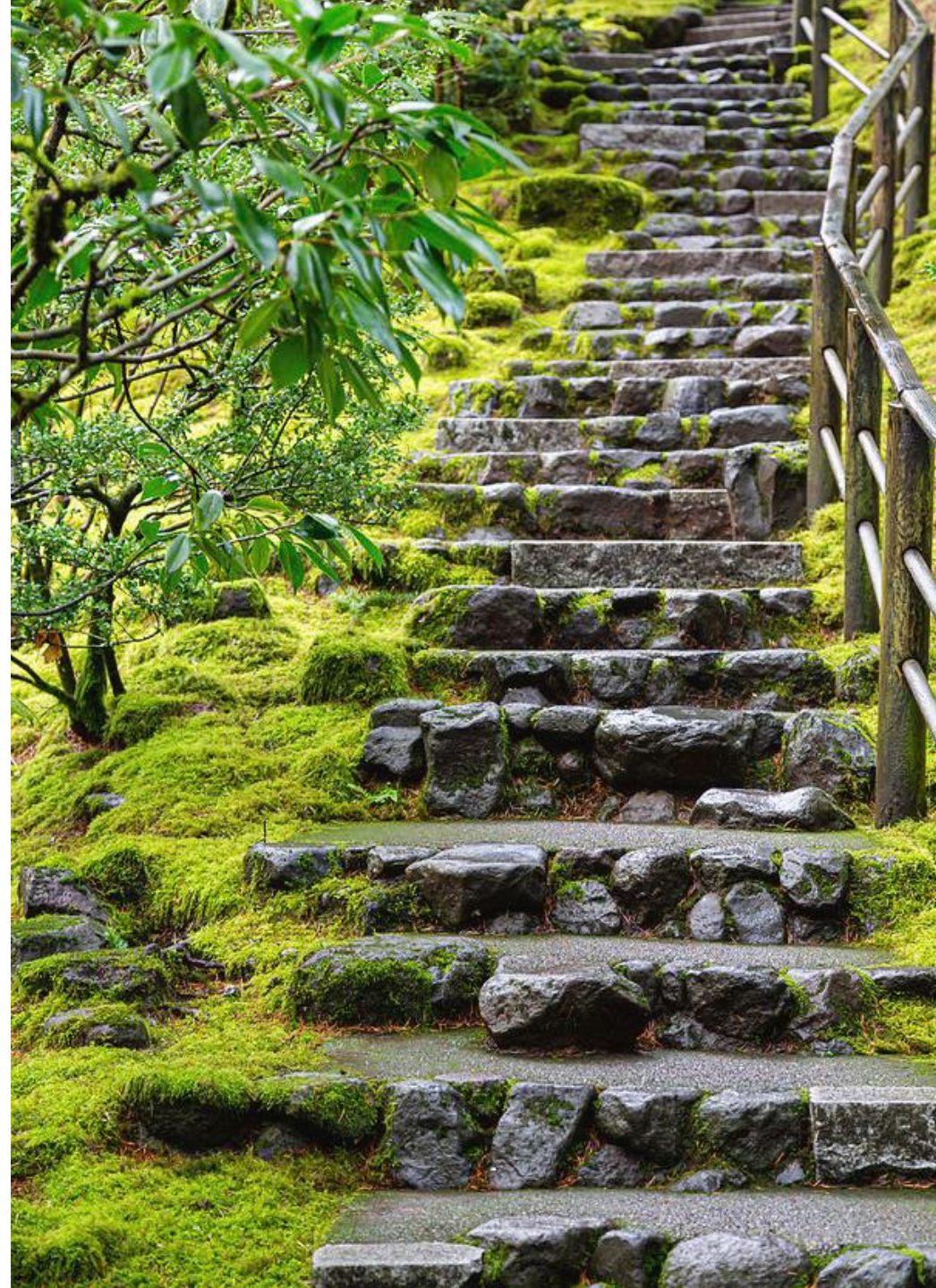


6. *Hogyan képzeld el a közös munkát?*

- jelentkezés: felsőfokú végzettséggel
- találkozás a képzőkkel és csoportos ismerkedés – igények és célok megosztása, mentor választás
- saját élmény két napban – bentlakással, cél a tapasztalati tanulás jellegzetességeit megélni
- módszertani nap – saját élmény feldolgozása tréner-szemmel, jövőbeli tréningtervek megbeszélése
- egynapos saját élmény self branding és sales témában, módszertani megbeszéléssel
- virtuális tréning-folyamat (saját élmény 2xfél nap és módszertani követés)
- egynapos saját élmény improvizáció és rollplay, módszertani eszmecserevel
- záró modul – egyéni feladat: tréningblokkok vezetése, visszajelzéssel, folyamat zárása

A trénerképzés folyamatát a kontakt alkalmak között

- egyéni mentoringgal,
- kiscsoportos gyakorlásokkal,
- tanuló párokban egymás támogatásával,
- gyakorló tréningekkel,
- a folyamatban részt vevő tréner mellett más Flow-s tréner bevonásával,
- különböző kompetencia-fejlesztő tréningekre való készüléssel és ehhez konzultációs lehetőségekkel,
- folyamatos szakmai visszajelzésekkel és
- csoportos online találkozókkal támogatjuk.





7. Milyen időkeretben történik?

Négy hónapos folyamat, amiben

- 6 nap tantermi tréning (2×2 nap, és 1-1 napok),
- 1 nap virtuális tréning (akár több részletben) és
- háromhetente 1,5-2 órás mikrolearning (virtuális) alkalmak várhatók.

8. Létszám: min. 6 –max. 12 fő/csoport

9. Időpont: a minimális létszámú jelentkező igényeihez kapcsolódóan közösen alakítjuk

10. Résztvételi díj: 585.000,-Ft+ÁFA, + a szállás és ellátás költsége (bruttó 70.000,- Ft)

11. A programot vezetik és benne közreműködnek:

Sütöri Judit, Rabec István, Kovács Iringó,
Juhász Tünde, Ilyés Gábor, Dr. Magura Ildikó,
Svékus Márton



A képzés felépítése

