

Sarkcsillag (3)
– Outdoor
módszertannal
- trénerképzés

1. Miért éppen Outdoor?



A tapasztalati tanulás egyik csúcsmódszertana az outdoor elemeket használó tréning, ahol a gyakorlatok többsége a természetben zajlik. A különböző készségek fejlesztéséhez a természet által kínált metaforákat használjuk. Ebben a képzésben erre készítünk fel.

Ezekben a helyzetekben ki-kí próbálhatja önmagát, vagy a csapatát, szembesülhet a természet egyértelmű és határozott "visszajelzéseivel" és ez alapján felmérheti saját erős és fejlesztendő területeit.

A gyakorlatok kellemesen kihívó jellege és a természeti környezet garantálja a résztvevők érdeklődésének fenntartását és a tanulási hatást, mivel gyorsan előhívja az egyénből és a csoportból az egyes helyzetekben való működéssel a hétköznapi gyakorlatot.

Az outdoor elemek jól használhatók szinte minden készségfejlesztés terén, néhányat emelünk csak ki:

- csoportos problémamegoldás
- döntéshozatal
- együttműködés fejlesztés
- kommunikáció fejlesztés
- reziliencia fejlesztés
- vezetőfejlesztés



★2

Tanulási eredmények

2. Mit kaphatsz résztvevőként ettől a képzéstől?:

- megismeresz egy olyan eszköztárat, amely alkalmazása mélyen megmozgatja a résztvevőket és a gyakorlatba könnyen átvihető tanulságokkal szolgál
- jártasságot és tudást abban, hogy outdoor elemeket használj mindenféle fejlesztő programjaid során
- olyan új modellek megismerését, melyek segítenek az outdoor gyakorlatok mélyebb feldolgozásában
- megtanulod energizáló, könnyed és mély tanulást eredményező módon segítségül hívni az outdoor módszert
- kb. 8-10 kisebb-nagyobb outdoor gyakorlatban alapos sajátélményed lesz, így ezeket gyorsan be tudod építeni az eszköztáradba
- egy kb. 25 gyakorlat részletes leírásából álló gyakorlattárat, amely tartalmazza a saját élményű gyakorlataink egy részét is



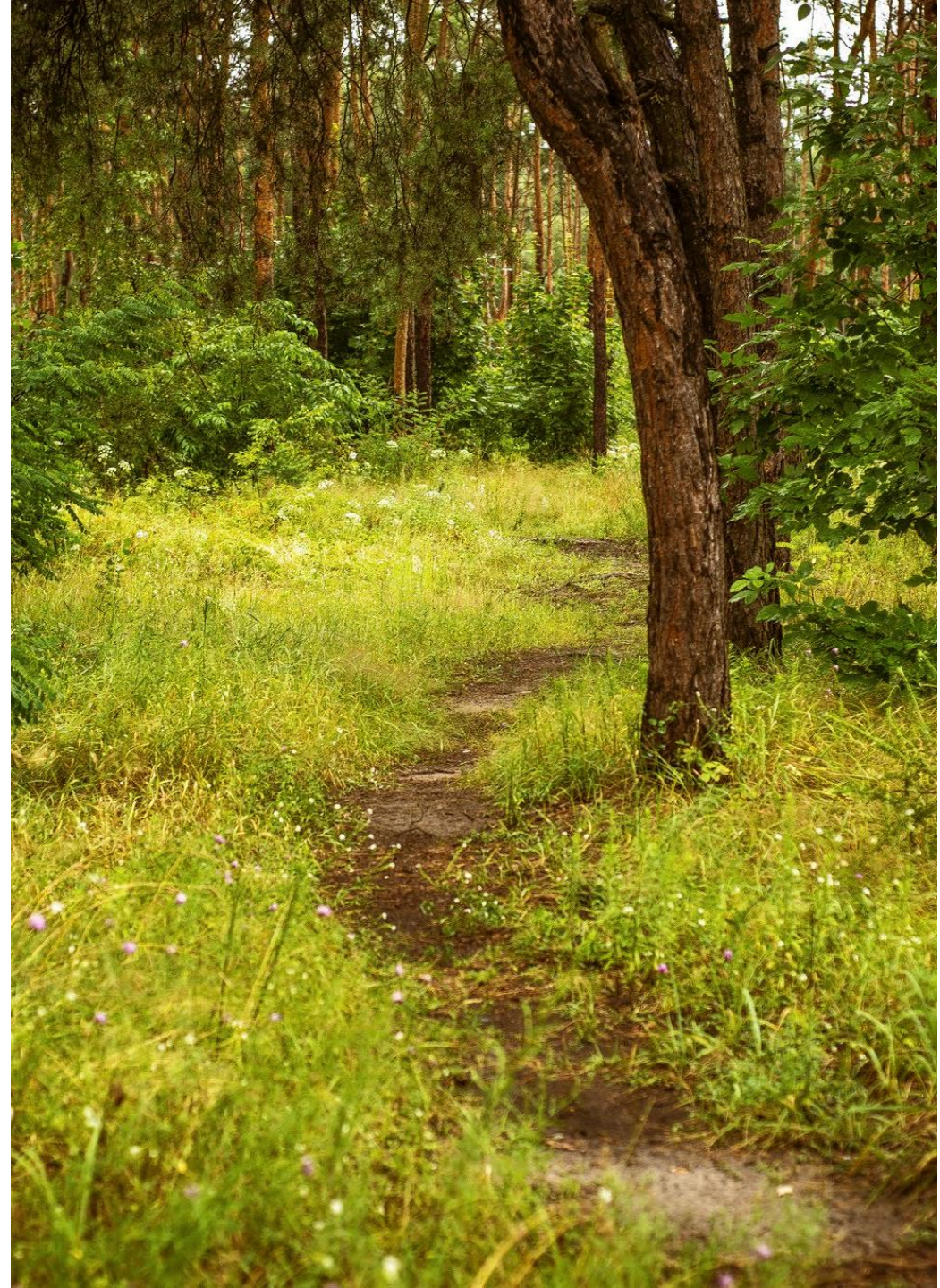


3. *Hogyan képzeld el a folyamatot?*

1. a csoportba való jelentkezés után felvesszük veled a kapcsolatot és megismerjük a tréneri múltadat és motivációdat
2. ezután megsegítjük a csoport tagjainak kapcsolódását, hogy már az első alkalommal mélyebben tudjunk együtt dolgozni
3. majd egy saját élményű, bentlakásos programmal elkezdjük a képzési folyamatot, amely a további közös munkánk gerincét adja

4. *Mi minden történik veled ebben a folyamatban?*

- önismereted és tréneri elkötelezettséged várhatóan erősödik az outdoor módszerben való jártasságoddal
- jobban észreveszed a fejlesztői kihívásaid és egy-egy azt leképező tréninggyakorlat közötti kapcsolódást
- másként tekintesz a fejlődési és fejlesztési lehetőségekre
- máshogyan tudsz energiát, figyelmet és tanulási helyzetet teremteni a csoportjaidnak
- egyre jobban tudod segíteni a csoportjaidat abban, hogy a valódi és őszinte dolgokat mondják egy program során





5. Kiket várunk? Kiknek szól?

Akiknek már van alapja, és speciális módszertani irányokat szeretnének beépíteni eddigi kínálatukba, esetleg ráerősítenének eddigi tudásukra.

6. Milyen időkeretben történik?

3-4 hónapos folyamat, amiben:

- 6 nap sajátélményű tréning (2×2 nap, és 1-1 napok),
- 0,5 nap balesetvédelem és elsősegélynyújtás tipikus outdoor tréninges helyzetekben
- háromhetente 1,0-1,5 órás mikrolearning (virtuális) alkalmak várhatók.

7. Létszám: min. 6 –max. 15 fő/csoport

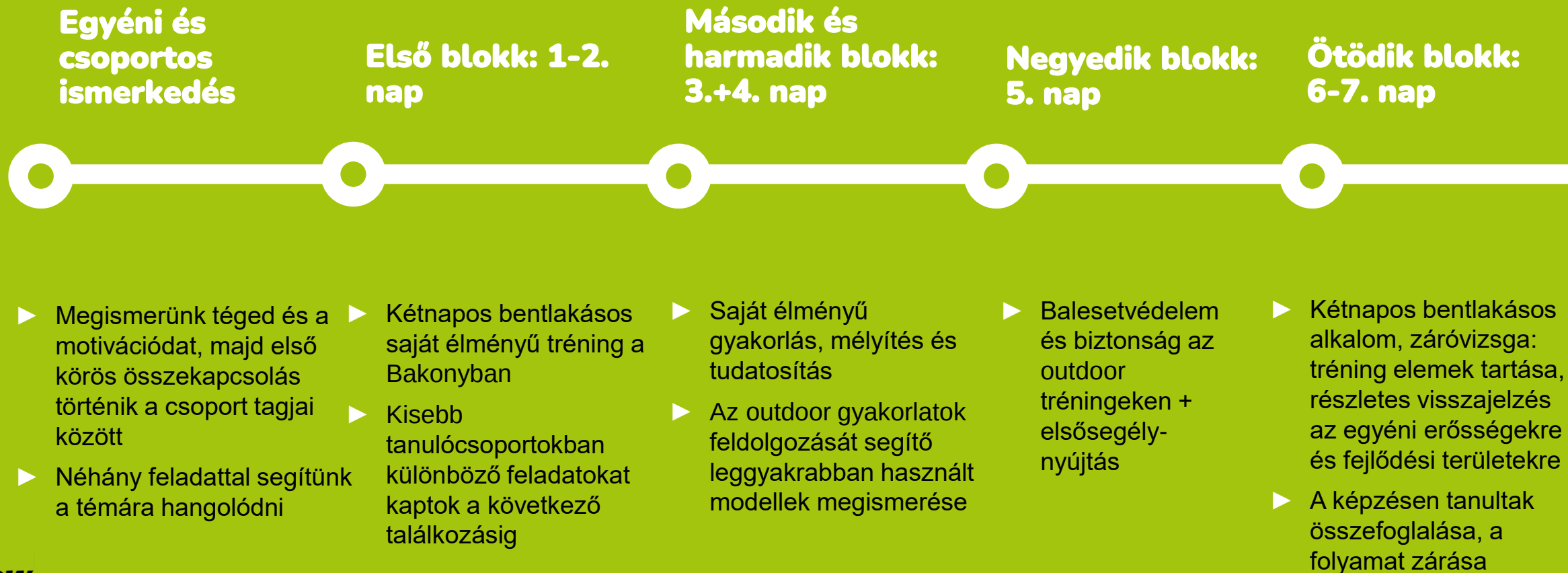
8. Időpont: a minimális csoportlétszám jelentkezőivel az igényeitekhez kapcsolódóan közösen alakítjuk ki

9. Részvételi díj: 485.000,-Ft+ÁFA, + a szállás és ellátás költsége (bruttó 70.000,- Ft)

10. A programot vezeti: Paskuj Iván, Sütöri Judit



A képzés felépítése



A programon kísérő és vezető:

Paskuj Iván senior outdoor tréner és coach

Saját tréneri fejlődésem során természetes úton jutottam el az outdoor tréningig. Azokat a módszereket kerestem, amelyek képesek mélyen megmozgató és valós visszajelzéseket adni az egyénnek, vagy csapatnak.

A módszert elsőként használók között 2000 és 2004 között szinte csak outdoor módszerrel dolgoztam fejlesztői munkámban a Concordia Outdoor Kft. csapatában, melynek az utolsó időszakban szakmai vezetője is voltam.

Nemcsak egy módszert, hanem a lelki békém egyik sarokpontját találtam meg az outdoor-ban, amely folyamatosan nagyszerű programokkal ajándékoz meg több mint két évtizede.

Tapasztalatomat belső trénerképzéseken már többször átadtam, ez kínálom most is neked.

Néhány szervezet, ahol outdoor módszerrel dolgoztam:
3M, Adidas, ALCOA, Arval, EON, KPMG, Magyar Telekom, MVM, PSZÁF, Red Bull, Sanofi, WWF

