

Kísérőd ezen az utazáson:

Paskuj Iván partner, senior tanácsadó-coach

Több évtizede ezer szállal kötődöm a természethez, az erdőhöz. Különösen izgalmas kihívás számomra az éjszakai erdő által kínált élmény-sokaság.

Amikor eltérve a megszokott ritmustól éjszaka vagyunk aktívak, akkor könnyen megélhetjük azt a csodát, ahogyan az elménk irányító szerepét átveszi valami másfajta erő. Ilyenkor az ösztöneink és a megérzéseink aktivizálódnak. Minden érzékszervünk élesedik, nyitottabbá válunk egy nagyobb egészhez történő kapcsolódásra.

Az éjszakai erdő segít minket, hogy másként láthassunk önmagunkra és a világra, békesség töltsön el bennünket. Ebben az elbékélt, de éber állapotban sokszor találhatunk újszerű válaszokat a bennünket foglalkoztató fontos kérdésekre.

