

Rezilienciánk erősítése női és üzleti szerepeinkben

Ha nőként több szerepben állsz helyt, akkor ez az egyik szuperképességed.

A 3 workshopon ennek az edzésével foglalkozunk. Inspiráló személyes történetek, működő tippek megosztása történik, támogató, ítéletmentes közegben.

A sorozat végére mindenki összeállíthat egy Reziliencia stratégiát nehéz napokra, és találhat legalább egy személyes támogatót.

„A reziliencia nemcsak az a képesség, hogy megbirkózzunk az élet nehézségeivel és a változásokkal, hanem művészet is, melynek során kapcsolatba lépünk adottságainkkal, jövőképünkkel, és mindazzal, ami megfűszerezi mindennapjainkat.” (Liselotte Baeijaert)



Lapu Klára

Megoldásfókuszú coach, teamcoach

<https://www.youtube.com/watch?v=z5cQDPbglws&feature=youtu.be>

Trénerként, coachként szívügyem a csapatok és egyének személyes fejlesztése.

Meggyőződésem, hogy a nők jelentősen hozzájárulnak az élhető világ fenntartásához, gyakran úgy, hogy mérhetetlen terhet és felelősséget cipelnek.

A személyes reziliencia fejlesztését célzó workshoppal hozzá szeretnék járulni ahhoz, hogy minél több nő éljen egyensúlyban kívül-belül.

Szakterületem a team- és vezetőfejlesztés, megoldásfókuszú kommunikáció, stresszkezelés, Business és teamcoaching.

