

Hello Kreativitás!

Kreatív problémamegoldás a mindennapokra improvizációs és dramatikus eszközökkel

A program vezetője:

Juhász Tünde - Szervezetfejlesztési tanácsadó, tréner, coach

10 éves korom körül történt, éppen festettem. Félúton elfogyott a fehér tempera. Némi gondolkodás után kihoztam a fürdőszobából az Amodent fogkrémet. Fehér, az állaga olyasmi, kipróbálom – gondoltam. Ennek már bő 30 éve, és még mindig szép fehérek a felhők!

David Hume, XVIII. századi filozófus mondta:

„Akármennyi fehér hattyút látunk, ebből még nem vonhatjuk le biztosan azt a következtetést, hogy minden hattyú fehér, és ha csak egyetlen fekete hattyút is látunk, elég ahhoz, hogy megdöntse ezt a feltételezést.”

Nagyon szeretem ezt az idézetet, és igyekszem a mindennapjaimban is használni, illetve élni ezzel az attitűddel.

Veled előfordult már, hogy összekeverted a célt az eszközzel?
Hogy eldöntötted, hogy úgy és csakis egyféle módon érheted el, amit szeretnél? Nos, ilyenkor jó, ha eszünkbe jut a fekete hattyú – csak azért, mert még nem találkoztál vele (azzal a megoldással), attól az még létezhet!



A „kreatív izom”

Mindannyian rendelkezünk „kreatív izommal”. De sokszor a felnőtt léttel járó rutinok és meggyőződések nem engedik, hogy ez az izom mozogjon, fejlődjön és támogasson bennünket.

De ha jól körülnézünk magunk körül, akkor nagyon-nagyon sok lehetőséget találunk, amelyek csak ott ácsingóznak, hogy használjuk őket, megkönnyítsék az életünket, vagy egyszerűen csak jobban érezzük magunkat.

És mi újság a céljainkkal? Csak egy út van, hogy elérjük őket? Szerencsére az egyértelmű válasz az, hogy nem! Nem egy út van. És nem is kettő.

Engedjük meg magunknak az új ötleteket, megoldásokat!

Ne gördítsünk saját magunk elé akadályokat és ne dobjunk el egy lehetséges megoldást csak azért, mert az nem a kitaposott út!

Ez a mindset formáló program konkrét eszközöket ad, hogy rugalmasabban, kreatívabban éld a mindennapjaidat és új utakon haladj a céljaid felé!



Tanulási eredmények

Amit a résztvevők megtanulnak a program során

- ...hogy kreatívak! Demisztifikáljuk a kreativitást, azonosítjuk a gátló és bátorító tényezőket
- megtörik a rutint - improvizációs játékokon keresztül megtapasztalják, hogy a kockázatvállalás, a komfort zónából való kilépés fontos és MINDIG egyfajta sikerrel jár
- játékos gyakorlatokon keresztül tapasztalják meg, hogy mennyi muníció van a tarsolyukban – think INside the box!
- gyakorolják a brainstorming technikát egyéni és csoport szinten
- megismerik a Think OUTside the box - a kreatív „problémamegoldás” lépéseit, eszközeit, fejlesztik az ehhez szükséges készségeket
- feldolgoznak egy számukra aktuális konkrét helyzetet/dilemmát - kreatív eszközökkel
- fejlesztik az olyan készségeiket, mint a rugalmasság, spontaneitás

Kiket várunk/kiknek szól?

Azoknak, akik szeretnének új nézőpontból rálátni a feladataikra, lendületet, inspirációt, megoldást keresnek.

Időtartam: 2,5 nap (2*1 nap + 0,5 nap utókövetés)

Időpontok:

2022.11.16. és 11.30. 09:00-17:00, valamint a fél napos utókövetés:
2023.01.13. 09:00-13:00

A képzés díja: 195.000,- Ft + ÁFA (helyszínnel, ellátással)



A program felépítése

- ▶ *Elköteleződés, tanulási motiváció serkentése*
- ▶ *Elméletek, koncepciók, modellek megtanítása*
- ▶ *Készségek fejlesztése és gyakorlás*
- ▶ *Eredmények megszilárdítása*

