

A NŐ útja / az EMBER útja

születéstől a halálig – szerepek és szerelmek – életek és minták

Sütöri Judit

szervezetfejlesztési tanácsadó,
tréner, coach, szupervízor

„Az ember soha nem magányos, ha érdekli egy másik ember sorsa”

Szepes Mária



1. Miért éppen?

A címben írt szópárok hatalmas témát ölelnek fel, egész életünket,. Mi annyit és azt veszünk ki ebből a gazdag repertoárból, ami ebben a rövidke időben is adhat, hozhat felismeréseket, megvilágíthat egy-egy részletet.

2. Mit kaphatsz résztvevőként ettől a képzéstől?:

- időt magadtól magadnak magadra
- megerősödést magadban
- más, új szempontokat
- belekezdhetsz a számodra is kérdéses mozzanatoknak a rendezésébe, amit már egy ideje lehet, hogy halogatsz
- egyfajta „leltárt”

3. Hogyan épül fel a képzés?:

a kurzus négy alkalommal 2,5 órában az alábbi négy pillér köré épül:

1. BELSŐ ŐSEIM – ami megerősített,
2. BELSŐ JELENEM – mai világom
3. BELSŐ CSILLAGOM – álmaim, vágyaim
4. A VILÁG ÉS ÉN – hogy hatok? mi inspirál? hogy tanulhatok másoktól?

Részt vehetsz hasznos kiscsoportos beszélgetéseken, ahol

- megoszthatod történeteidet és mások történeteiből is tanulhatsz
- visszajelzéseket kaphatsz másoktól
- találhatsz megoldásokat arra, amiben változtatni akarsz
- mindezt kreatív alkotásokkal is fűszerezheted

Ha mindez vonzó számodra és kíváncsivá tesz, szeretettel várlak a NŐ ÚTJA kurzuson! 😊



5. Kiket várunk? Kiknek szól?

Foglalkozástól, életkortól függetlenül bárkit, aki nőnek érzi magát s most vált fontossá, hogy megálljon és magára tekintsen, vagy mindig is része volt ez az életének, s most újra szívesen megteszi.



6. Milyen időkeretben történik?

Ez az önismereti folyamat egy rövid, személyenkénti virtuális beszélgetés és négy közös élő találkozás lesz, alkalmanként 2,5 órában.

7. Létszám: min. 4 – max. 12 fő/csoport

8. Tervezett időpontok:

2022 novemberi kezdés és heti, kétheti gyakoriságú találkozások (november 10., 17., 24., december 1., vagy nov.10, 24, dec. 8, 22)

9. Részvételi díj: 58.000,- Ft + Áfa

10. A programot vezeti:

Sütöri Judit

tréner, coach, szupervízor, szervezetfejlesztési tanácsadó



A képzés felépítése

Nulladik alkalom

Első alkalom

Második alkalom

Harmadik alkalom

Negyedik alkalom



▶ Egyéni virtuális beszélgetések:

- ismerkedés,
- motivációk
- igények

▶ Belső őseim
▶ Honnan jövök?

▶ Belső jelenem
▶ Életem képei

▶ Belső csillagom
▶ Hová tartok?

▶ A világ és én
▶ Saját nyomaim