

Hatásos előadói eszközök - voice coachinggal és storytellinggel

A program vezetője:

Juhász Tünde - Szervezetfejlesztési tanácsadó, tréner, coach

Miért ér célba egy üzenet és miért vész el a másik?

Szerencsére rengeteg eszköz áll a rendelkezésünkre ahhoz, hogy gondolatainkat hatásosan, önazonos módon adjuk át.

A szerkezet és az „instant”, azonnal használható technikák kipróbálása mellett foglalkozunk a figyelem fenntartásával.

Megnézzük a stressz-test-hang kapcsolatát és a technikákat, hogy mit tudunk tenni a lámpaláz csillapítása érdekében.

Színészként számos esetben megtapasztaltam a hangképzés fontosságát, ezért ezen a programon nagy hangsúlyt fektetünk hangod fejlesztésére is.

A történetmesélést pedig mint hatékony eszközt hívjuk segítségül, hogy üzeneteidet hitelesen és emlékezetesen add át.

A részleteket nézd meg itt, szeretettel várlak!



Miért beszélünk, ha e-mailen is elküldhetnénk?

Azért, mert a beszédnek számos előnye van az írással szemben.

Például az előadó **reagálhat** a reakciókra, módosíthatja a tartalmat a közönség igényeinek megfelelően, vagy testbeszédével, hangjával, arckifejezéseivel érzelmeket, **nyomatékot vihet** az előadásába.

Számos eszköz áll rendelkezésünkre, hogy üzeneteinket élvezetes és maradandó módon adjuk át.

Ezen a programon nagy hangsúlyt fektetünk két nagy hatású eszközre, a

- ✓ **Voice coachingra** és a
- ✓ **Storytelling-re.**

Hangunk új színeinek megismerésével izgalmasabb és egyben magabiztosabb előadásmódon fogunk dolgozni.

Megnézzük, hogy hogyan lehet történetbe ágyazni akár a legegyszerűbb üzenetet is, hogy az emlékezetes és hatásos legyen.

Neked szól a program, ha szeretnéd előadói eszköztáradat bővíteni, színesíteni és hitelesebben, magabiztosabban kommunikálni.

A sok játékos és **improvizációs** gyakorlattal pedig a spontaneitást és a rugalmasságot fejlesztjük.



Amit megtanulsz a program során

- ✓ Képes leszel célzottan felkészülni bármilyen előadói helyzetre
- ✓ Tudatosítod és mozgósítod széles kommunikációs eszköztáradat
- ✓ Kialakítod a lámpaláz csökkentésének módjait
- ✓ Testbeszéded tudatosabb használatával és hangod képzésével magabiztosabb és hitelesebb kiállásod lesz
- ✓ Képes leszel használni a storytelling eszközöket az üzeneteid emlékezetesebb átadása érdekében
- ✓ Célzott gyakorlatokkal, jól megfogható eszközökkel fejleszted személyes előadói stílusodat a személyes és online térben

Létszám: minimum 4 fő, maximum 8 fő.

Időtartam: 2,5 nap

Időpontok:

2023. április 13. és április 20. 09:00-17:00

- személyesen, a Flow irodában (1146 Budapest, Zichy Géza u. 5. 2. emelet)

2023. május 12. 09:00-13:00 - online

A képzés díja: 195.000,- Ft + ÁFA (helyszínnel, ellátással)



A program felépítése

- ▶ *Elköteleződés, tanulási motiváció serkentése*
- ▶ *Elméletek, koncepciók, modellek megtanítása*
- ▶ *Készségek fejlesztése és gyakorlás*
- ▶ *Eredmények megszilárdítása*

1. nap

- ▶ Lásd, hogyan csinálod most (rövid prezentációd alapján), nézzük meg, lehetne-e másként?
- ▶ Verbális és non-verbális eszköztárunk
- ▶ Szerkezet és a figyelem fenntartásának eszközei
- ▶ A stressz, test és a hang kapcsolata
- ▶ A hangod megtalálása – voice coaching
- ▶ Dinamizmus, energia, változatosság: hangerő, hangmagasság, tempó

2. nap

- ▶ Storytelling ereje az üzenet átadásában
- ▶ A történetek struktúrája, helye az üzenetekben, a történetek „szereplői”
- ▶ Kapcsolat a hallgatósággal, nehéz helyzetek kezelése
- ▶ Adott témából rövid prezentáció előadása a 2 nap alatt tanultakból
- ▶ Egyéni fejlesztési célok

Házi feladat

- ▶ Az első nap ,beugró’ előadásának újragondolása. Új eszközök és a tanultak beépítése

0,5 nap

- ▶ Személyes kommunikációs stílus „bemutatása” – előadás újratöltve az online térben
- ▶ Tapasztalatok az elmúlt időszakból – mit használtál, mi nem vált be?
- ▶ Összefoglalás