



# BELÜLRŐL VEZETÉS

Personal Leadership Program

Szépalma

2023. március 31. – április 02.



## 1 A PROGRAM CÉLJA

A bennünk lévő **belső vezető** megújítása és megerősítése. A 2,5 napos program **egyéni és csoportos munkával**, erős **outdoor** elemeivel segít abban, hogy hatékonyan tudd navigálni az életedet, válságálló vezetője légy magadnak és ezáltal másoknak is. Mindezt egy olyan erőterben, mely lehetőséget ad **céljaid mélyebb átgondolására** és **energiáid feltöltésére**.

## 2 KIKET VÁRUNK?



Vezetőket és vezetői szerepre készülőket, akár magánemberként is, illetve azokat, akik nem töltenek be vezetői szerepet egy szervezetben, de saját életüknek vezetői, az **EGÉSZ-ség koncepciót** fókuszban tartva szeretnének (újra) **rátalálni belső vezetőjükre**, erősíteni azt.



## 3 A PROGRAM ESZKÖZT AD

- a külső és belső **erőforrásaid feltérképezéséhez** és aktiválásához
- céljaid és saját **utad megerősítéséhez**
- a céljaidat támogató **network építéséhez** és megerősítéséhez
- a mindennapi **stresszel való megküzdéshez**
- a **rugalmasság és stabilitás** egyidejű megteremtéséhez
- gyorsabb és könnyebb **alkalmazkodáshoz**

## 4 TRÉNER: CSÉFFALVAY GÁBOR

Szervezet- és vezetésfejlesztési-, valamint változásmenedzsment tanácsadó, executive és életvezetési coach, Certified SIZE Procesz és Fusion Vital életmód tanácsadó, valamint outdoor tréner **40+ év szakmai, vállalkozói, vezetői tapasztalattal**. A Belülről Vezetés és a Navigator megalkotója – 20 év alatt 85 csoport, illetve 500 ember támogatója.



### KONTAKT:

**Cséffalvay Gábor:** +36 20 942-6966,  
cseffalvay.gabor@flow.hu

**Farkas Cecília:** +36 20 579 3661,  
farkas.cecilia.flowcommunity@flow.hu

**Nagy Zselyke:** +36 20 994 67 37  
gyakornok.asszisztencia@flow.hu