

COACH KÉSZSÉGEK ÉS ESZKÖZÖK HR-ESEKNEK

A program azoknak szól, akik szeretnének fejlődni a coaching szemlélet és eszközhasználat terén annak érdekében, hogy minél testreszabottan tudják támogatni munkatársaikat.

A legtöbb HR-es gyakran kap problémamegoldó felkérést olyankor is, amikor a hozzá forduló is megoldhatná a helyzetet, csak pillanatnyilag nincs erre kapacitása, ötlete. Ilyenkor a tanácsadás, megoldás helyett/mellett jól jöhet a coach-sapka, amely az érintettnél hagyja a megoldás felelősségét, és megőrzi a HR-es támogató funkcióját is.

A résztvevők megismerik és gyakorolják a coach szemléletet és a legfontosabb eszközöket, az élő alkalmakon pedig választ kapnak dilemmáikra. A program eredménye könnyed magabiztosság a különféle beszélgetések profi vezetéséhez.

Mit ad a képzés?

- A program azoknak a személyes kulcskézségeknek a fejlesztését szolgálja, amelyek jelentősen hozzájárulnak a partneri munkakapcsolatok minőségéhez.
- Strukturált szempontokat a coach szemlélethez.
- Coaching beszélgetésvezetési eszközöket
- Végeredményként önbizalmat és lendületet a coach szemlélet alkalmazásához.
- Bemutatjuk a 7 kulcskézséget
- Áttekintjük a leghasznosabb beszélgetésvezetési fázisokat és eszközöket.

Milyen témákkal foglalkozunk?

- A coach szemléletű gondolkodás jellemzői és helye a HR munkában.
- Kulcskézségek a gyakorlatban: összhangteremtés, figyelem, kérdezés, konstruktív visszajelzés.
- Egy gyakorlatias coaching vezérfonal.
- Problémamegoldás anélkül, hogy mi oldjuk meg: a szituatív coaching 3 lépése.
- Hasznos eszközök a gyakorlatban – a teljesség igénye nélkül.

Milyen módszereket használunk?**Mennyi idő a tanulás?**

2 órás videóanyag feldolgozása 3 héten keresztül kb. 2-3 óra önálló munkával hetente, és 3x1 óra élő, virtuális konzultáció. Összesen kb. 12 óra.

- A napi munkához köthető „házi feladatokat” oldhatunk meg.
- Feladatlapokat töltünk ki az egyes témák egyéni feldolgozása során.
- Virtuális csoportos konzultációkon lehet részt venni 3 alkalommal: a képzés kezdetén, közepén, végén.
- Mindenki elkészíti a „Kulcskézségek egyéni leltárát” (hol vagyok, hova tartok a skálán?), ami iránytűt ad a jövőre.

Technikai részletek:

Oktató: **Lapu Klára**

Virtuális konzultációk időpontja:

**2023. május 11., 25., június 8.,
16:45-17:45**

Helyszín: Videó anyagok: **Online elérhető**
Konzultációk: **Élő, virtuális** (Zoom)

Ár: **49.000,- Ft +Áfa** (62.230,- Ft)