

# „Problémából csinálj célt!”

## Megoldásfókuszú beszélgetések – panaszkodás helyett

Ha fárasztanak az olyan beszélgetések, amikor a másik fél csak a problémáival van elfoglalva, és vagy tőled várja a megoldást, vagy elhárít minden javaslatot, akkor hasznodra lehet ez a kommunikációs „know how”, amelyet egyre többen használnak a világban.

A módszer Ben Furman nevéhez kötődik, aki elkötelezett képviselője és fejlesztője a solution focus szemléletnek és eszköztárnak.



# Lapu Klára

## Megoldásfókuszú coach, teamcoach

<https://www.youtube.com/watch?v=z5cQDPbglws&feature=youtu.be>

Trénerként, coachként szívügyem a csapatok és egyének személyes fejlesztése a megoldásfókuszú szemlélet terjesztésével és gyakorlásával.

Lenyűgöz az, ahogyan a résztvevők átállnak a problémaszintről a megoldás felé vezető útra, és élvezettel fedezik fel az erősségeiket, lehetőségeiket. Ehhez én inputokat, biztatást, elismerést adok, és segítem a lendületszerzést.

Szakterületem a team- és vezetőfejlesztés, megoldásfókuszú kommunikáció, stresszkezelés, Business és teamcoaching, coachképzés.

