

**„Problémából csinálj célt!”**

## **Megoldásfókuszú beszélgetések – panaszkodás helyett**

Ha fárasztanak az olyan beszélgetések, amikor a másik fél csak a problémáival van elfoglalva, és vagy tőled várja a megoldást, vagy elhárít minden javaslatot, akkor hasznodra lehet ez a kommunikációs „know how”, amelyet egyre többen használnak a világban.

A módszer Ben Furman nevéhez kötődik, aki elkötelezett képviselője és fejlesztője a solution focus szemléletnek és eszköztárnak.



# Mit várhatsz résztvevőként ettől a tréningtől?

A résztvevők

- ★ magabiztosan tudnak élvezetes és hasznos beszélgetéseket vezetni olyankor, amikor mások problémákkal fordulnak hozzájuk, netán azt várva, hogy ők oldják meg ezeket helyettük.
- ★ segítenek másoknak úgy, hogy nem veszik át a megoldás felelősségét, hanem megerősítik a partner megoldástudatát és döntéshozatalát.

A találkozókön rövid kiscsoportos és páros gyakorlások, személyes történetek, jó példák, működő tippek megosztása történik, támogató, ítéletmentes közegben.

## Kiknek szól?

Vezetőknek és mindenkinek, aki szeretne úgy segíteni másoknak, hogy nem maga akarja megoldani a helyzetet.

**Időtartam:** 1,5 nap

**Időpont:** 2023.04.25. (09:00-16:30)+ fél nap egy közösen egyeztetett időpontban

**A képzés díja:** 150.000,- Ft +Áfa (amely tartalmazza a helyszín és ellátás költségeit)



# Problémából csinálj célt!

## A képzés felépítése (1,5 nap)



# Lapu Klára

## Megoldásfókuszú coach, teamcoach

<https://www.youtube.com/watch?v=z5cQDPbglws&feature=youtu.be>

Trénerként, coachként szívügyem a csapatok és egyének személyes fejlesztése a megoldásfókuszú szemlélet terjesztésével és gyakorlásával.

Lenyűgöz az, ahogyan a résztvevők átállnak a problémaszintről a megoldás felé vezető útra, és élvezettel fedezik fel az erősségeiket, lehetőségeiket. Ehhez én inputokat, biztatást, elismerést adok, és segítem a lendületszerzést.

Szakterületem a team- és vezetőfejlesztés, megoldásfókuszú kommunikáció, stresszkezelés, Business és teamcoaching, coachképzés.

