

Belülről Vezetés – Navigátor

Szépalma, 2024. augusztus 25-27.

Belülről Vezetés – Navigátor

Szépalma, 2024. augusztus 25-27. (2,5 nap)

2024 augusztusában immár közel 100. alkalommal várunk a klasszikus Navigátor 2,5 napos elvonulásra a Bakonyba, a gyönyörű Szépalmán, ahol minden részlet arra teremtett, hogy a pozitív változás és az újrakezdés élménye mélyen bevésődjön.

Tréner: Cséffalvay Gábor „Csé”

a megújulás mentora, a Navigátor megalkotója



A program végére...

- Lesz egy kész és erőteljes cselekvési terved a következő időszakra és megújított navigációd az életedhez. Önazonosságod megerősödik.
- Megerősödik a Te utad. Fókuszot kapsz, amit magadért akarsz tenni. A múlt-jelen-jövő értelme és kapcsolódása letisztul.
- Lesz egy erőforrás térkép, hogy jól gazdálkodhass a külső-belső erőforrásaiddal.
- Feltöltöd energiakészleteidet, hogy jó erőben láss neki a következő időszaknak
- A közös munka és a környezet révén új perspektívával gazdagodsz, ami segít másképp látni az előtted álló kihívásokat.

Kiket várunk? Kiknek szól?

Téged várunk! ☺ – ha egy olyan kalanddal és elmélyüléssel akarsz gazdagodni, amely emlékezetes élményeket és inspirációt kínál.

Időtartam és módszer:

A program 2,5 nap, mintegy 20 óra csoportos coachingot jelent. 2,5 nap figyelem önmagadra a saját ritmusodban, varázslatos környezetben, kapcsolódva önmagadhoz és a csoportban egymáshoz.

Időpont: 2024. augusztus 25-27.

Részvételi díj:

- 90.000,- HUF+ ÁFA magánszemélyként
- 225.000,- HUF+ÁFA vállalati költségként

+ szállás és étkezés költsége, illetve a terembérlés. (kb. 55-70.000 HUF között van, a szállás jellegétől függően - részletes infó külön)



A program felépítése

(...de a terv igazodik a csoporthoz!)

1. nap

- ▶ **Reflektálás és értékelés:**
Mi minden történt veled az elmúlt évben? Hol tartasz az életutadon?
- ▶ **Kiscsoportos munka,**
Megoszthatod gondolataidat, tapasztalataidat, élvezheted a csoport megtartó erejét.
- ▶ **Mozgás, töltökezés:** Hosszú séták és testedzés (opcionális), egészséges és finom falatok (a többi napon is... ;))

2. nap

- ▶ **Identitás – belső vezérlés**
Mi az én utam? Mi erősít, mi gátol ennek megélésében? Mit akarok tenni önmagamért, saját jól-létemért? Önismeret, tudatosság – hogy belülről vezérelve haladjak.
- ▶ **Kiscsoportos munka, inspiráció és kreativitás**
A támogató környezet, az inspiráló beszélgetések segíthetnek az új felismerések, ötletek születésében és az intuíció és kreativitás erősítésében.

3. nap

- ▶ **Célkidolgozás és tervezés**
Mik lesznek a jövő év (vagy évek) fókuszai? Milyennek szeretném látni magam a jövőben? Mi sarkall a céljaim megvalósítására?
- ▶ **Jó szokások teremtése**
Új saját, munkahelyi és családi szokások kialakítása. Mikor és hol van ezeknek helye a következő hónapokban? Mit tehetsz azért, hogy életem minden területén működtetni tudjam azt, ami valahol már jól működik?
- ▶ **Kiscsoportos munka**
- ▶ **Konkrét lépések megtervezése:**
Céljaim eléréséért mit teszek a következő hónapokban? Külső és belső erőforrások feltérképezése és mozgósítása, cselekvési terv elkészítése.
- ▶ **Kiscsoportos munka:**
A cselekvési terv megosztása a csoporttal, visszajelzések fogadása, beépítése. Elköteleződés.

