

## Lelkes Éva, a női erővel dolgozó mentor és coach



Tanulmányait a pozsonyi Koméniusz Egyetem Bölcsészettudományi Karán végezte magyar nyelv és irodalom, valamint esztétika szakon, ahol mesteri diplomát szerzett, ezzel egy időben a Jogi Karon doktori címet szerzett. Egy teljes tanévet a Bécsi Egyetemen töltött, ahol magyar irodalmat és jogot hallgatott.

### **Vállalati karrierjét a MOL-csoportnál járta be.**

Nemzetközi energetikai projekteken dolgozott, kezdetben a MOL és a ČEZ energetikai joint venture menedzsereként.

Ezt követően a MOL-csoport szlovák leányvállalatánál, a Slovnaftnál hat éven keresztül a felsővezetés tagjaként, a Vállalati Központ vezetőjeként működött. Később a MOL-csoport cégekultúra-fejlesztési projektjeinek nemzetközi vezetőjévé vált, ahol hat országban segítette a szervezeti folyamatokat, és a csoporton belül nevéhez fűződik a vállalati well-being megalapozása.

Ebben az időszakban tréningeket és előadásokat tervezett és tartott 15 fős csoportoktól több száz fős hallgatóságig, angol, magyar és szlovák nyelven.

Felsővezetői karrierje alatt párhuzamosan kezdett el az **önfejlesztés és a belső munka** különböző területeivel foglalkozni. Hat éven át tanult kínai medicinát és taoizmust, majd mindfulness-alapú módszereket. Coaching tudását pedig kifejezetten nőkre fókuszáló coachinggal egészítette ki. Több éve foglalkozik tantrával, és folyamatosan tanul nemzetközi mentoroktól saját személyes és szakmai fejlődése érdekében.

**Jelenleg** elsősorban női vezetőkkel dolgozik. Csoportos workshopokat, tréningeket tart Magyarországon és Szlovákiában, Európa különböző országaiból és az Egyesült Államokból érkező privát ügyfeleivel pedig online foglalkozik.

### **Évát akkor hívják, amikor:**

- az erős női vezetők teljesítenek, de belül fáradtak, gyakran ürességet éreznek, s már a kiegészítés felé tartanak,
- a vezetői potenciál megvan, de az önbizalom, a döntésképeség vagy a belső erő hiányzik a továbblépéshez,
- a szervezet érzi, hogy nem elveszíteni kellene ezeket a nőket, hanem megtartani és újra aktiválni őket.

Éva tréningjei abban különböznek a klasszikus corporate tréningektől, hogy több mint egy évtizedes közép- és felsővezetői tapasztalat találkozik mély önismereti és belső munkával. Ez a kettő együtt teszi a munkáját hitelessé, gyakorlatiassá és valóban hatásossá.

A tréningeken erős a megértés és az együttérzés Éva és a résztvevő női vezetők között – nem kívülről tanít, hanem belülről ismeri a helyzetüket.